



Gräfensteiner MGMT GmbH, Rosenthaler Str. 23, 10119 Berlin  
T +49 30 617 022 23, F +49 30 617 022 24  
mail@graefensteiner-mgmt.de, www.graefensteiner-mgmt.de



Tamara Sedmak

Jahrgang: 1976  
Größe: 176 cm  
Augen: grün / braun  
Haare: blond  
Wohnort: Zürich

Website: [www.tamarasedmak.com](http://www.tamarasedmak.com)



Gräfensteiner Management  
Tamara Sedmak, Vita

Tamara Sedmak ist eine bekannte Journalistin, Event- und TV-Moderatorin in der Schweiz, Deutschland und den USA. Seit über 15 Jahren moderiert sie diverse TV-Formate (Sat1, n-tv, N24, Sky, Sport1, SRF, Radio Energy, Blick Zeitung, IBE-TV New York) und Events in den Bereichen IT, Auto, Wirtschaft, Reisen, Beauty, Medizin. Ihre Ausbildung beendete sie 2001 mit einem Magister Artium (MA) in Kommunikationswissenschaft, Betriebswirtschaft und Neuropsychologie an der Universität Zürich. Parallel dazu hatte sie mehrere Jahre Moderations- und Sprechtraining.

Aktuell berichtet sie in englischer Sprache auf IBE-TV in New York regelmässig von den Beautymessen der Indie Beauty Media Group. In Deutschland moderierte sie zuletzt das TV-Magazin „Tipps&Trends“ auf 90 deutschen Regionalsendern, die DTM Saison für Mercedes AMG auf allen Social Media Kanälen. Sie moderierte live auf Sat 1 Schweiz die „Miss Schweiz Wahl“, das Wirtschaftsmagazin „Marktschau TV“ und ebenfalls auf englisch auf FIFA TV die internationale FIFA Opening Ceremony. Tamara Sedmak wurde in Deutschland als Wetterfee bei Sat 1 bekannt und als Filmexpertin bei Premiere/Sky.

Tamaras Kernkompetenz ist die mehrsprachige Moderation (D, E, F, I, P, K) von Events und Messen und sie hat das Know-How in der Konzeption diverser Veranstaltungen. Sie steht für intelligente, überzeugende und professionelle Moderationen. Gleichzeitig transportiert sie Inhalte locker, charmant und authentisch. Dabei macht es ihr grossen Spass Menschen zu interviewen, den Gesprächspartner in den Mittelpunkt zu stellen und ihm ein gutes und sicheres Gefühl zu geben.



Gräfensteiner Management  
Tamara Sedmak, Vita

### Sprachen

Fliessend: Italienisch, Französisch, Englisch, Polnisch, Kroatisch

### Specials

Botschafterin Charity: Dolphin Aid, Terre des Hommes

Charity Aktivitäten: Artists for Kids, Ronald Mc Donald, Arche,  
House of Hope

Testimonial: Toyota 2008, Aigner 2007/2008

Sport: Seit 5. Lebensjahr aktiv Ballet, Tennis, Ski & Schwimmen

Instrumente: Seit 5. Lebensjahr aktiv Violine

### Auszeichnungen

1999/2000 Miss Schweiz des TV Publikums

1992 Gewinnerin des „Elite Model Look“, New York

1991 Gewinnerin des „Concours Mannequin“, Paris



Gräfensteiner Management  
Tamara Sedmak, Internet Moderation

2014	Journalistin und Moderatorin für Blick Zeitung: BlickTV und InternetTV, Ringier Verlag Automobilsalon Genf
2013	Journalistin und Moderatorin für Blick Zeitung: BlickTV und InternetTV, Ringier Verlag Automobilsalon Genf
2012	Journalistin und Moderatorin für Blick Zeitung: BlickTV und InternetTV, Ringier Verlag Automobilsalon Genf
2011	Journalistin und Moderatorin für Newsroom Blick Zeitung und Blick Online, Ringier Verlag Automobilsalon Genf
2010	Journalistin und Moderatorin für Newsroom Blick Zeitung und Blick Online, Ringier Verlag
2007	Lexus Autotest für Vanity Fair



## Gräfensteiner Management Tamara Sedmak, TV Moderation

2013	Autosalon Genf, Blick TV „Marktschau.TV“, Wirtschaftsmagazin, Tele Züri, Tele Bärn, Tele M1
2012	Vetretung Moderation Wetter, Sat1 Schweiz, Pro7 Schweiz, Kabel1 Schweiz „Marktschau.TV“, Wirtschaftsmagazin, Tele Züri, Tele Bärn, Tele M1 Sendung „Tips & Trends“, München TV & TV Berlin
2011	„Die gesunde Schweiz“, SF Schweizer Fernsehen
2010	„Die gesunde Schweiz“, SF Schweizer Fernsehen
2009	Moderatorin und Redakteurin „Motorvison“, Sky Moderatorin und Redakteurin „Streetparade“ in Zürich, 3+ Moderatorin und Redakteurin „Samstag – Live“, DSF
2006 – 2008	Moderation für Premiere- Moderatorin und Filmreporterin: „Premiere Spezial“, „Premiere Kino“, „Premiere Entertainment“, „Premiere Inside“ Filmfestivals Cannes, Venedig u.a. Kinopremieren London, Paris, Berlin usw. Diverse Filmsets Interviews auf englisch, französisch und italienisch mit Regisseuren, Produzenten & Schauspielern Live-Schalten nach L.A. Moderation und Redaktion: „Wilde Ehen der Promis“, Las Vegas, „SWAT-Team Challenge“, Arkansas, „Bestie Krieg: Soldaten im Trainingscamp für den Irak“, San Diego, „Rom“, Serie über die römische Kultur und Geschichte in Rom
2004 – 2006	Wetter bei den Sat.1 News und bei N24 2004 Eigene Kolumne „in bester Gesellschaft“, TV-Star (Magazin)
2002 – 2004	„Star News“ und „Movie News“, sowie der Musiksending „PopQStartv“, StarTV, Schweiz
2001 – 2002	Reisesendung „Gipfelstürmer“, N-TV Deutschland
1999 – 2001	„Freestyle“ (Sports), „Fashion“ und diverse Lifestyle Formate, StarTV, Schweiz
1995 – 1996	Zürcher Jugendsender, Sputnik TV, Schweiz



## Gräfensteiner Management

Tamara Sedmak, Messe/Event Moderation – Auszug seit 2007

„Screen Up“ – TV-Tagung aller europäischen Sender, Zürich  
„Pirelli Night“, Zürich  
„About Fleet“ Geschäftsautos Tagung, Spreitenbach  
„AkzoNobel“ Tagung und Gala, Düsseldorf  
„ASGI Golfverein Swiss Golf“, Montreux  
Generali Versicherungen „Lion Awards“, Bern  
Breitling&Bentley Schmuckmesse, Basel  
„Miss Salon Genf“, Blick Zeitung, Genf  
50-jähriges Jubiläum des ACV Automobil-Clubs, Frankfurt am Main  
„Veuve Clicquot Business WomanAward“, Zürich  
Generali Versicherungen Jahrestagung, Bern (deutsch/französisch)  
„100 Jahre Krebsliga Schweiz“ (Benefiz/Charity), Bern  
AXA Versicherungen „AXA Ambassador- Club“, Brissago (französisch/italienisch)  
Generali Versicherungen Jahrestagung, Bern (deutsch/französisch)  
„La Bioesthétique Paris Beauty Stylist Award“, Paris (englisch/französisch)  
Messe „Bau2011“, München  
„Barilla Roadshow 2011“ (Benefiz/Charity), deutschlandweit  
Doppelmoderation mit Alexander Mazza für Dolphin Aid Gala (Benefiz/Charity)  
Filmvorführung von Arthur Cohn „The Children of Huang Shi“, Zürich  
Bacardi-Launch, Zürich  
„Barilla Roadshow 2010“ (Benefiz/Charity), deutschlandweit  
„European Aluminium Award 2010“ (englisch)  
„Hall-Of-Fame-Dinner“, TIACA, Leipzig (englisch)  
Pressetage Automobilsalon (deutsch/englisch/italienisch)  
Galamoderation für das Rote Kreuz (englisch)  
Mister Zürich, Bern und Luzern  
Wahlen „Der Barilla Pasta Tag in München“, Schrammehalle München (deutsch/italienisch)  
„Cardinal Bier“, Zürich  
„Vinci Innovationspreis“, Berlin (deutsch/französisch)  
„Inauguration Loop5“, Frankfurt (deutsch/englisch)  
Galamoderation „50 Jahre Zusammenarbeit“ für Volkswagen und ddb, Berlin  
Lexus-Toyota Golfchallenge Luxusmesse „Luxery Pls“ in Wien und Zagreb  
„VISIT“ Computermesse 2008, Fujitsu Siemens, Augsburg (englisch)  
Benefiz-Gala 2008 des Schweizerischen Roten Kreuzes, Basel (englisch/deutsch)  
„Mercedes-AMG Performance Tour 2008“, Mercedes-AMG, deutschlandweit  
„IAA Dankeschönabend“, Mercedes-Benz, Magdeburg  
Mc'Donalds Kinderhilfe Gala, München  
Talkrunde, Immobilienmesse München  
Schmuckmesse Basel, Breitling  
Autosalon Genf, Bentley  
Autosalon Genf, Hyundai  
Samsung, Zürich  
Nokia, Zürich  
Bertelsmann, Zürich



**Gräfensteiner Management**  
**Tamara Sedmak, Film/Fernsehen / Stimme Werbespots und**  
**Film (Auswahl) / Werbung Kampagnen (TV, Radio) / Radio**

- 2006 Nebenrolle als Jurymitglied in „Handyman“, Kinokomödie mit Marco Rima, Walter Sittler, DJ Bobo, Regie: Jürg Ebe Produktion: Turnus Film
- 2005 Nebenrolle als Militärpolizistin in „Achtung, fertig, Charlie!“, Kinokomödie mit Marco Rima, Regie: Mike Eschmann, Produktion: Zodiac Pictures
- 2003 Nebenrolle als Schlagersängerin Cindy Huber in „Meier Marilyn“, TV-Komödie mit im Schweizer Fernsehen (SF), Regie: Stina Werenfels, Samir Produktion: Dschoint Ventschr Filmproduktion
- 2002 – 2004 Diverse Hauptrollen in „Scharmör“, Comedy-Serie im Schweizer Fernsehen (SF), Regie: Marc Schippert Produktion: SF
- /
- 2008 Ebly mit Jürgen Drews
- 2007 Rama mit Udo Jürgens
- 2000 – 2006 Coca Cola Lightmann  
Media Markt Streetparade  
Austria Airlines  
Rama
- /
- 2008 Ebly
- 2007 Power Plate
- 2006 Rama
- 2000 – 2006 Swiss  
Post  
Mastro Lorenzo Kaffee  
Lee Jeans  
Big Star Jeans  
Diesel Jeans
- /
- 2002 Nachrichtenredakteurin und Sprecherin, Radio Energy, Schweiz